



# ligainan

## Programa Saúde Maternál no Liga Inan

### Rezultadu Peskiza Koñesimentu, Prátika, no Kobertura iha Munisipiu Manufahi no Ainaro

Marsu 2016

Health Alliance International





# Kontiúdu

<b>Antesendente .....</b>	<b>1</b>
<b>Metodu.....</b>	<b>1</b>
Partisipante .....	2
Area Programa no Peskiza .....	2
<b>Vizita Kuidadu Antenatal.....</b>	<b>3</b>
Bainhira mak inan halo vizita ba ANC primeiru? .....	3
Inan iha Manufahi no Ainaro ba ANC iha ne'ebé? .....	4
Tipu servisu saida mak inan sira hetan iha ANC?.....	5
Persentajen hira mak inan bele identika sinál perigu rua ka liu durante isin rua, partus, depois de partus no ba bebé?.....	6
Iha ne'ebé mak inan sira hatene kona-ba sinál perigu? .....	6
<b>Partus ho pesoál saúde.....</b>	<b>7</b>
Se mak ajuda inan partus iha Manufahi no Ainaro?.....	7
Oinsa mak inan sira bele ba to fasilitade saúde? .....	8
Esperiénsia saída mak inan hetan durante partus iha fasilitade saúde?.....	9
<b>Simu Kuidadu Depois de Partu.....</b>	<b>10</b>
Bainhira mak inan sira simu kuidadu primero depois de partus?.....	10
<b>Simu Kuidadu Depois de Bebé Moris .....</b>	<b>11</b>
Bainhira mak bebé foin moris simu fali kuidadu? .....	11
<b>Koñesimentu no Utilizaun ba Planeamento Familiar.....</b>	<b>12</b>
Inan sira nia hanoin saida kona-ba espasu oan? .....	12
Metodu planeamento familiar saida de'it mak inan sira hatene? .....	12
Sekarik inan uza planeamento familiar, metodu planeamento familiar saida mak sira uza? ....	13
<b>Evaluasaun Programa Liga Inan iha Manufahi .....</b>	<b>14</b>
Se mak bele ona atu partisipate iha Programa Liga Inan? .....	14
Semak partisipa iha Programa Liga Inan iha tinan 2013-2015?.....	14
Inan iha Manufahi rona kona-ba programa Liga Inan iha ne'ebé? .....	15
Oinsá ho inan sira nia hanoin kona-ba programa Liga Inan nia lalaok? .....	15
Inan sira ba rejistru Liga Inan iha ne'ebé?.....	15
Inan sira simu mensajen Liga Inan dala hira?.....	16
Sira fahe mensajen SMS ho ema seluk ka la'e? .....	16
Tipu kontaktu saida mak partisipante Liga Inan iha ba pesoál saúde?.....	16
<b>Futuru Programa Liga Inan .....</b>	<b>17</b>
Mensajen ne'e klaru no haruka tuir tempu ne'ebé hakarak ka la'e? .....	17
Inan sira troka sira nia número telefone ka la'e? .....	17
Ainaro prontu ona simu Programa Liga Inan ka la'e? .....	17
<b>Konkluaun no Rekomendasaun .....</b>	<b>18</b>
Servisu Kuidadu Saúde ba Inan no Bebé Foin Moris .....	18
Koñesimentu planeamento familia no konkordansia .....	19
Implementa programa Liga Inan .....	19

## **Antesendente**

Iha fulan Setembru 2011, Health Alliance International (HAI) hetan suporta fundus husi USAID atu implementa projeitu kuidadu saúde inan no bebé iha munisipiu rua iha Timor-Leste, hanesan Manufahi no Ainaro. Objetivu husi projeitu ne'e mak atu reduz númeru morbilidade no mortalidade ba inan no bebé liu husi hadi'ak saúde no hahalok inan isin rua sira buka kuidadu no hasa'e kualidade servisu saúde ba inan nian liu husi sistema saúde governu. Iha aprosimasaun importante tolu mak hanesan: 1) suporta voluntariu saúde komunidade (PSF) atu promove ezijénsia fo atendimento moris no hadi'ak hahalok inan nian liu husi vizita uma; 2) atu hasa'e no suportaabilidade parteira iha nível munisipiu hodi fo kuidadu emerjénsia báziku obstetriku; no 3) atu dezena no implementa programa mHealth iha Timor-Leste ba primeira vez hodi fo mensajen saúde ba inan isin rua no halo ligasaun entre sira no sira nia parteira. Tema prinsipál mak atu halo koneksaun – ligasaun parteira ba inan sira liu husi teknolojia telefone, ligasaun informasaun importante saúde nian iha komunidade no ligasaun pesoál saúde sira ba treinamentu no formasaun ihaabilidade kritikál iha parte klinikál nian. Aprosimasaun rua primeiru hala'o igualmente iha Munisipiu rua mak hanesan Manufahi no Ainaro no inovasaun mHealth hala'o de'it iha Manufahi.

Programa mHealth nian hanaran Liga Inan, dezenvolvolve ho parseiru ho Catalpa International (dezenvolvimentu software non profit ida no servisu firma) no lansa iha Munisipiu Manufahi iha fulan Fevereiru 2013. Liga Inan hanesan aprosimasaun inovativu atu halo koneksaun entre inan isin rua ho informasaun saúde no ho parteira ne'ebé servisu ba sira liu husi rekursu telefone, nunee mos ba familia ne'ebé relativamente ki'ak, halo teknolojia telefone hanesan opsaun praktikál ida hodi fahe informasaun saúde no hasa'e uza ba servisu, hanesan partus ho ema ne'ebé hoabilidade di'ak. Relatoriu ida ne'e deskreve peskiza final no kompara rezultadu peskiza nian ho rezultadu pontu referénsia hodi identifika mudansa iha indikadór programa xave ne'ebé akontese desde lansamentu programa mHealth Liga Inan.

## **Metodu**

Pontu referénsia no perkiza final hala'o iha Munisipiu Ainaro no Manufahi entre fulan Fevereiru – Marsu 2012 no Setembru – Otubru iha 2015. Inan hamutuk hitunulu resin rua hili arbitráriu ba kada Postu Administrativu ba kada periudu peskiza. Inan ne'ebé inklui iha peskiza mak sira ne'ebé idade entre 15- 49 no iha oan iha idade tinan rua mai kraik. Informa konsente ba sira kada partisipante no inan ne'ebé lakohi ladun iha. Entrevistadór inklui funzionariu HAI nunee mos ho kontratadu tempu badak sira no funzionariu HAI mak sai hanesan supervizór. Permisau ba peskiza rua ne'e hetan revizaun husi Instituto Nacional de Saúde no Ministerio da Saúde.

## **Partisipante**



**Baseline  
2012**

**Inan partus entre fulan  
Marsu 2010 – Fevereiru 2012**

Entrevista inan 581

- Idade media: Tinan 27.8
- Mediu tinan ba eskola: Tinan 6.5
- Mediu númeru oan: 4.1



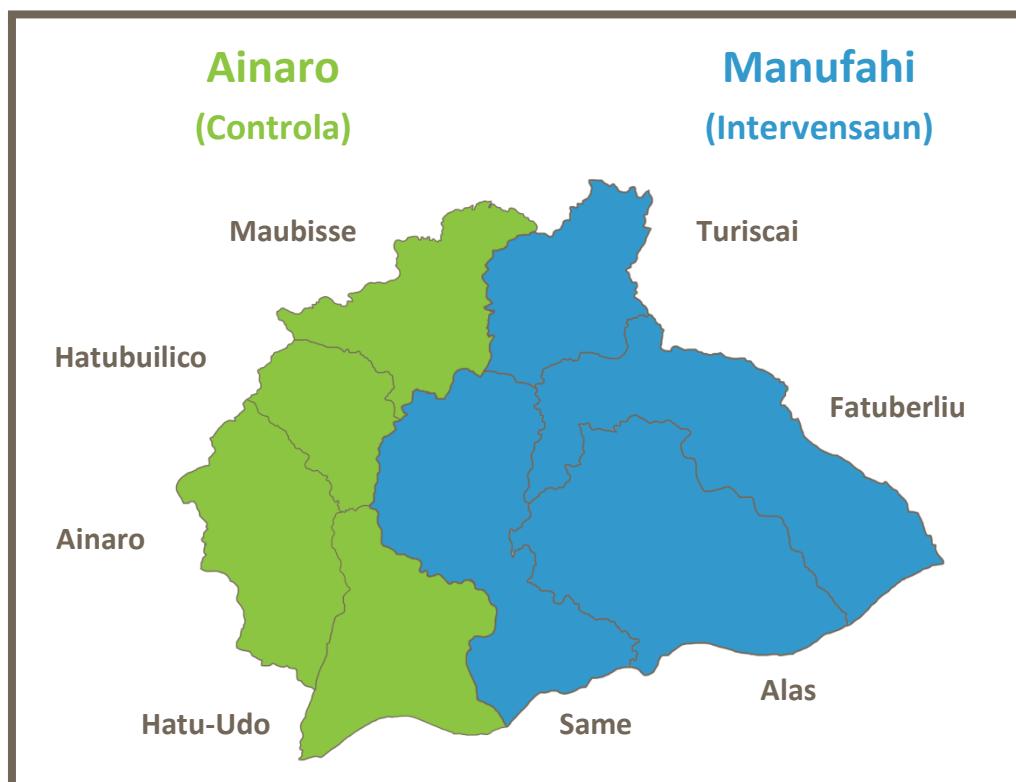
**Finál  
2015**

**Inan partus entre fulan  
Outubru 2013 – Setembru 2015**

Entrevista inan 603

- Idade media: Tinan 27.4
- Mediu tinan ba eskola: Tinan 8
- Mediu númeru oan: 3.2

## **Area Programa no Peskiza**



Iha munisipiu rua ne'e, PSF simu treinamentu kona-ba programa promosaun saude nian ho naran **Mai Ita Koko**, no mos parteira sira simu formasaun refreskamentu kona-ba kuidadu baziku emerjensia obstetrika.

Munisipiu Manufahi deit mak implementa programa Liga Inan.

Iha relatorioi ne'e nia laran, rezultado husi Ainaro uza kor verde no husi Manufahi uza kor azul, no rezultado ne'ebé inklui Munisipiu rua hamutuk uza kor laranja.

# Vizita Kuidadu Antenatal

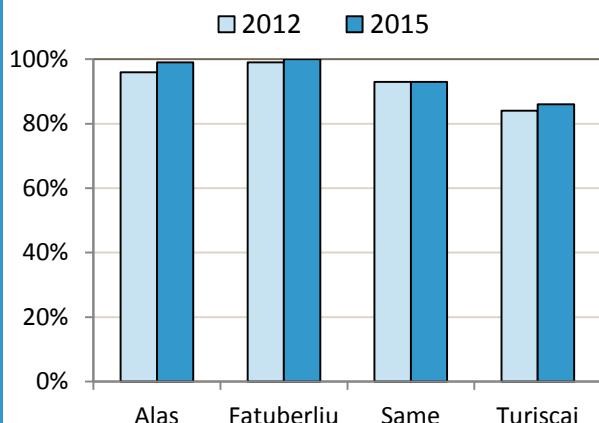
Kuidadu Antenatal (ANC) importante atu haree kondisaun saúde inan no bebé no fo informasaun saúde durante nia isin rua. Ministerio da Saúde enkoraja inan sira atu atende pelumenus vizita dala haat durante sira nia isin rua.

## Persentajen inan ne'ebé atende vizita ANC dala ida ka liu

### Manufahi

93%      94%  
2012      2015

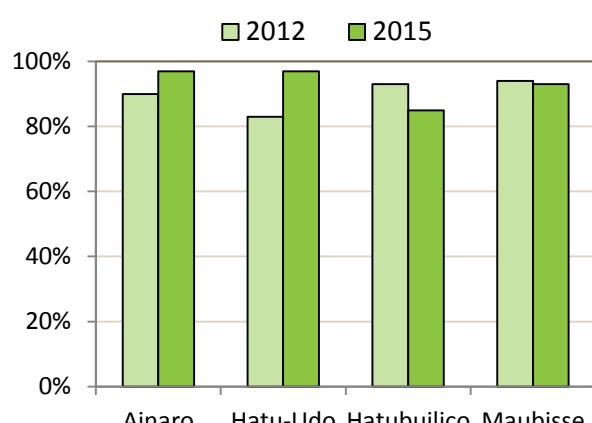
#### Persentajen inan ne'ebé atende vizita ANC dala ida ka liu



### Ainaro

91%      93%  
2012      2015

#### Persentajen inan ne'ebé atende vizita ANC dala ida ka liu



## Bainhira mak inan halo vizita ba ANC primeiru?



Fulan 1-3



Fulan 4-6

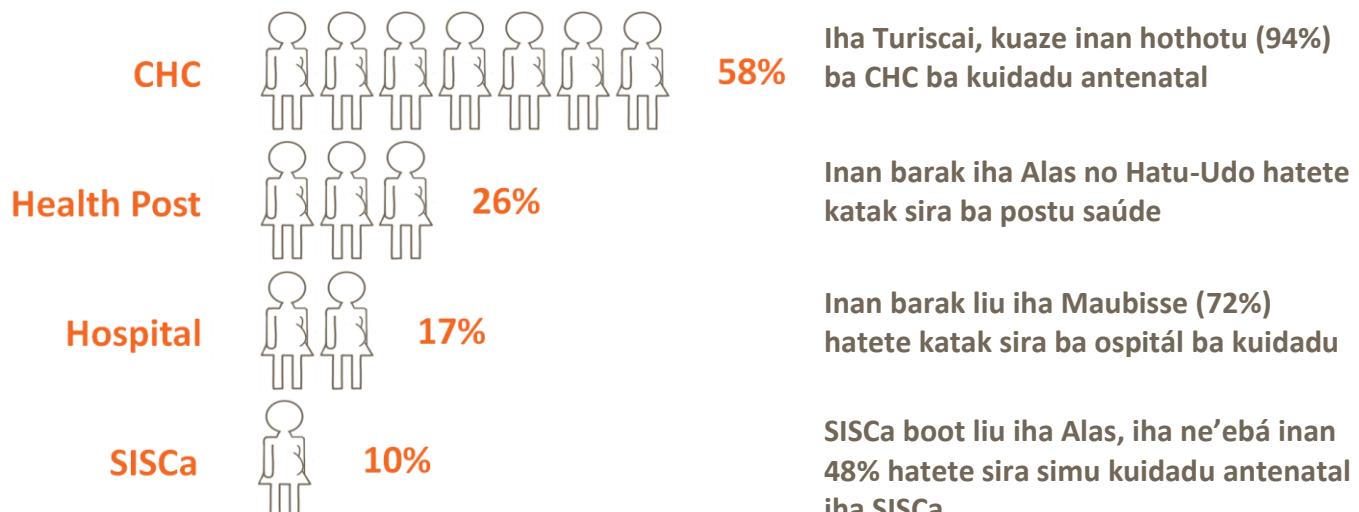


Fulan 7-9

Manufahi	71%	28%	1%
Ainaro	48%	47%	5%

Mai iha kuidadu sedu ne'e hatudu katak inan rona kona-ba mensajen importante saúde no bele hili hahalok di'ak sedu iha sira nia isin rua, hanesan hemu aimoruk aumenta raan no han barak.

## Inan iha Manufahi no Ainaro ba ANC iha ne'ebé?



*Iha inan uituan mos ba iha klinika privadu ka hatete sira simu kuidadu iha uma.*

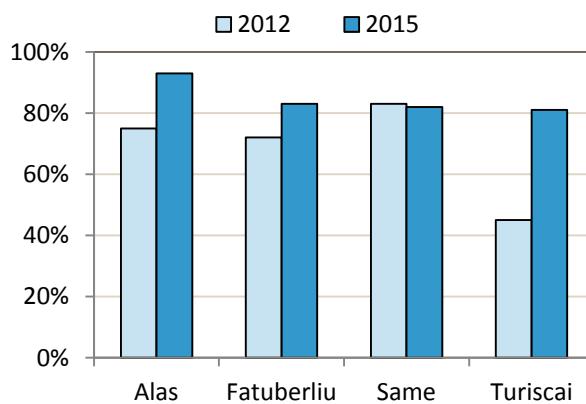
*Inan balu simu kuidadu iha fatin oioin durante sira nia isin rua.*

**Bainhira parteira sira fo kuidadu antenatal porcentu 75%, inan balu hirak ne'e hatoo katak doutór ida fo kuidadu, no 15% hatete enfermeira mak fo kuidadu.**

### Persentajen inan vizita ANC ona ba dala haat ka liu

**Manufahi**  
76%      85%  
2012      2015

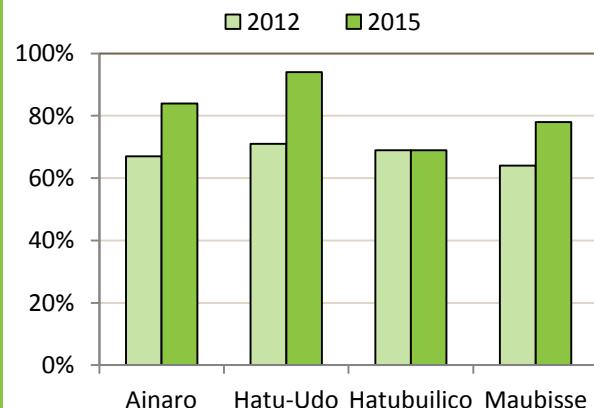
#### Persentajen inan vizita kuidadu antenatal ona ba dala haat ka liu



- Liu kobertura 80% iha Postu Administrativu hothotu
- Entre tinan 2012 no 2014, kobertura aumenta Postu Administrativu tolu
- Turiscai iha dezenvolvimentu kapaas

**Ainaro**  
67%      81%  
2012      2015

#### Persentajen inan vizita kuidadu antenatal ona ba dala haat ka liu



- Liu kobertura 80% iha Ainaro no Hatu-Udo
- Entre tinan 2012 no 2015, kobertura aumenta iha Postu Administrativu tolu

## ***Tipu servisu saida mak inan sira hetan iha ANC?***

**Tetu  
Todan**

**96%**

- Kuaze inan hothotu hatete katak sukat sira nia todan durante ANC
- Inan balu iha Alas hatete katak sukat sira nia todan, dalaruma tanba inan barak mak hetan ANC iha SISCa

**Koko  
Tensaun**

**96%**

- Kuaze inan hothotu hatete katak sukat sira nia tensaun durante ANC

**Inan Hetan Data  
Estimasaun Partus**

**77%**

- Inan barak iha Manufahi (83%) iha Ainoro (70%) hatete katak pesoál saúde sira hatete kona-ba sira nia loron estimasaun partus
- So iha inan porcentu 60% iha Hatubuilico no Maubisse hatene sira nia loron estimasaun partus

**Tetanus Toxoid**

**77%**

- Liu porcentu 80% inan iha Alas, Fatuberlihu, Same, no Ainoro halo completa ona kobertura ba TT
- Turiscai, Hatu-Udo, no Maubise iha porcentu kobertura mak 72%-74%

**Aimoruk Aumenta  
Raan**

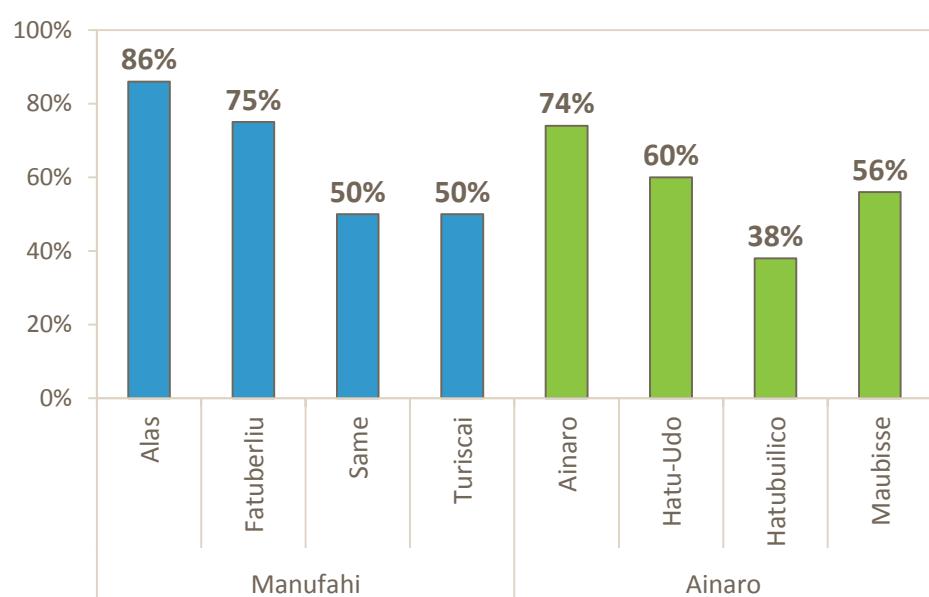
**87%**

Inan simu aimoruk  
aumenta raan saida  
de'it

**57%**

Inan konsumu  
aumenta aumetan  
raan 90+

**Persentajen inan konsumu aimoruk aumenta raan 90+**

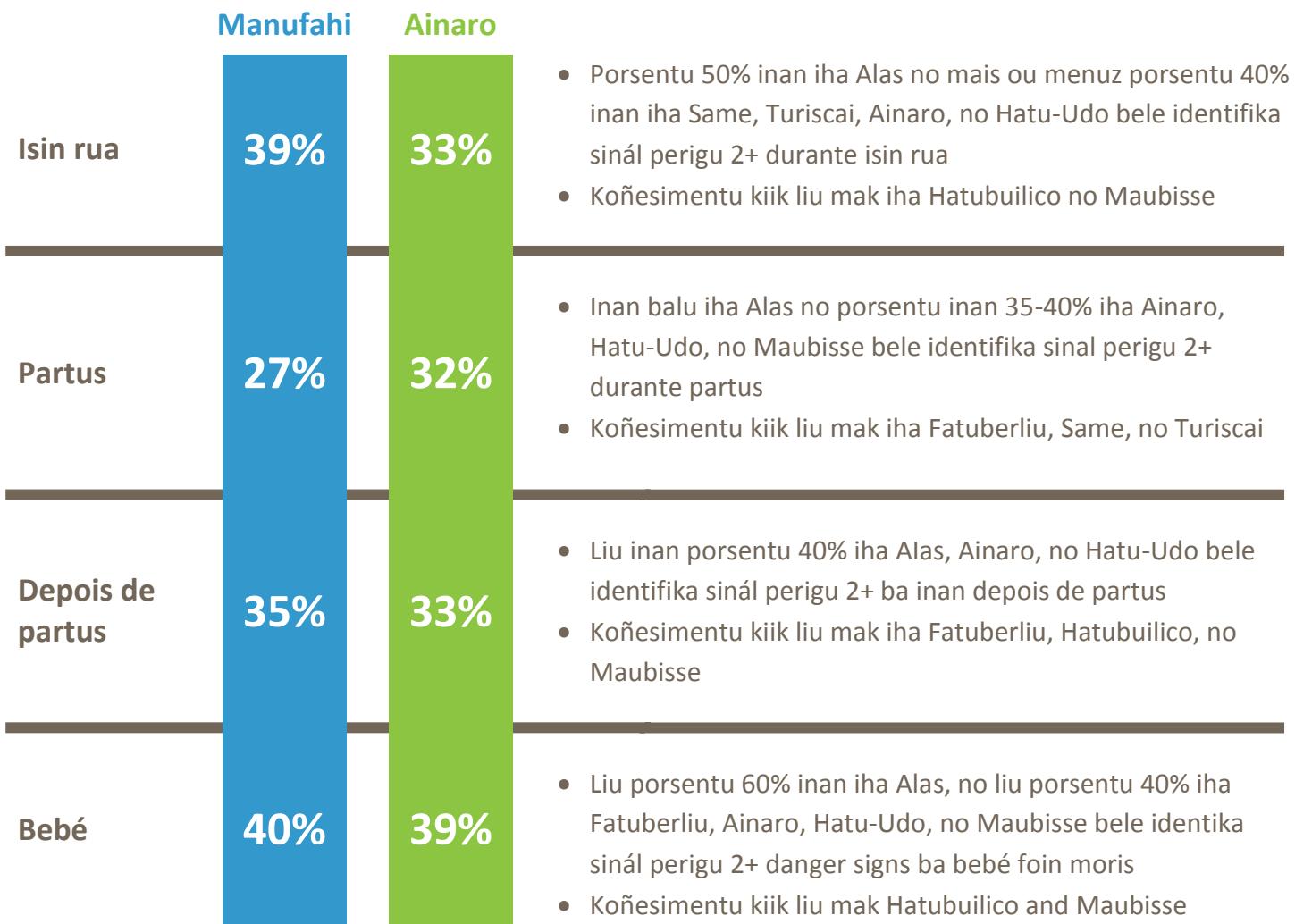


**Tratamentu Kontra  
Lumbringa**

**14%**

- Inan balu porcentu 15% simu tratamentu kontra lumbringa durante isin rua iha Postu Administrativu neen
- Entre porcentu 30-35% inan iha Turiscai no Hatu-Udo simu aimoruk kontra lumbringa

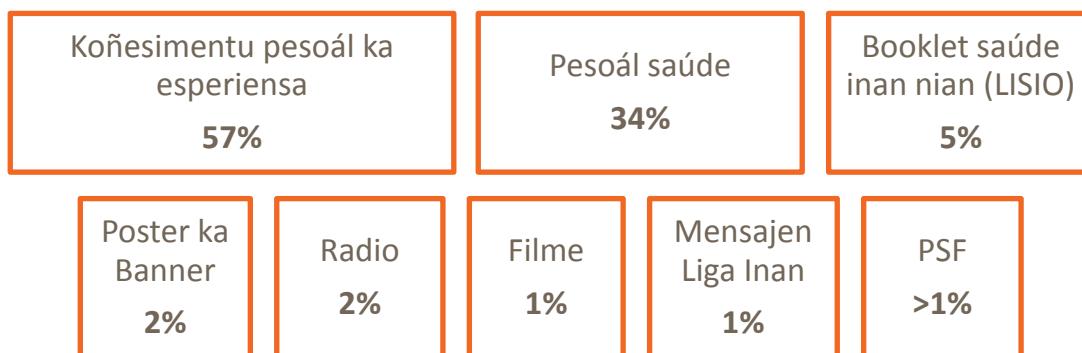
## **Persentajen hira mak inan bele identika sinál perigu rua ka liu durante isin rua, partus, depois de partus no ba bebé?**



### **Koñesimentu sinál perigu hanesan entre Ainaro no Manufahi**

Inan barak liu tan iha Alas konsiente ho sinál perigu kompara ho Postu Administrativu sira seluk tuir tan husi Ainaro no Hatu-Udo. Inan uituan liu ida ba inan haat iha Hatubuilico bele identifika sinál perigu 2 ka sinál perigu sira seluk iha etapa isin rua nian.

### **Iha ne'ebé mak inan sira hatene kona-ba sinál perigu?**



Porsentu 60% inan iha Alas no mais ou menuz porsentu 50% inan iha Turiscai no Hatu-Udo hatete katak sira hatene sinál perigu sira husi pesoál saúde.

# Partus ho pesoál saúde

**Partus ho pesoál saúde (PPS)** bele hadi'ak posibilidade inan sei moris ba komplikasaun saida de'it mak mosu durante partus no garante katak inan ne'ebé iha nesesidade boot lalais refere ba nivél ne'ebé aas iha fasilidade saúde.

## *Se mak ajuda inan partus iha Manufahi no Ainaro?*

Pesoál Saúde  
49%

Dayan  
20%

Familia ka  
kolega  
27%

Mesak  
4%

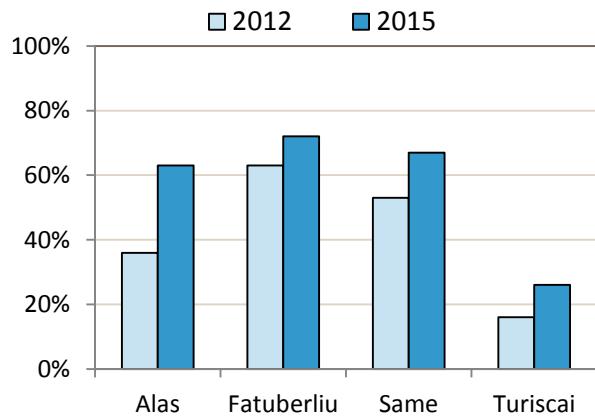
*Parteira ajuda partus porsentu 42%, doutór ajuda porsentu 16%, no enfermeiru sira ajuda partus porsentu 3%. Dalaruma iha número pesoál saúde marka prezensa.*

### Persentajen inan ne'ebé partus ho pesoál saúde

#### Manufahi

48%      62%  
2012      2015

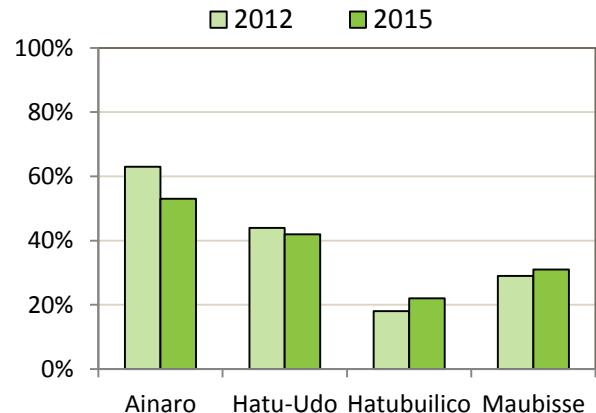
#### Persentajen inan ne'ebé partus ho pesoál saúde



#### Ainaro

38%      36%  
2012      2015

#### Persentajen inan ne'ebé partus ho pesoál saúde



- Entre tinan 2012 no 2015, ema ne'ebé ajuda partus ho di'ak aumenta iha KADA Postu Administrativu
- Liu inan porsentu 60% iha Alas, Fatuberliu, no Same partus ho PS
- Inan porsentu 26% de'it mak partus ho ema ne'ebé ajuda partus iha Turiscai

- Entre tinan 2012 no 2015, SBA tuun uituan iha Ainaro
- Bainhira inan barak mak partus iha Hatubuilico ho pesoál saúde kompara ho tinan 2012, Hatubuilico sei iha inan barak ne'ebé partus MESAK kompara ho Postu Administrativu sira seluk

## Persentajen inan sira ne'ebé partus iha fasilitade saúde

### Manufahi

32%

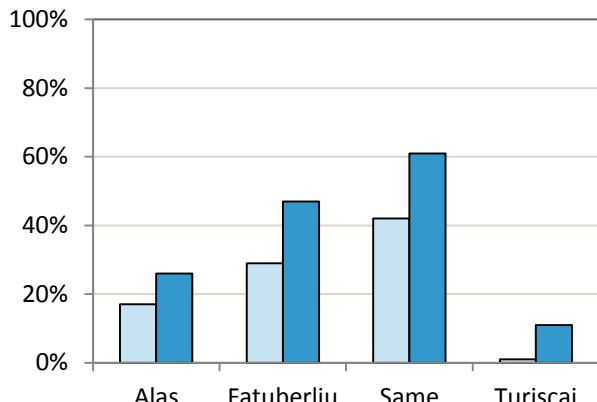
2012

49%

2015

Persentajen inan sira ne'ebé partus iha fasilitade saúde

□ 2012      ■ 2015



- Entre tinan 2012 no 2015, inan barak liu tan fo partus iha fasilitade saúde iha KADA Postu Administrativu

### Ainaro

29%

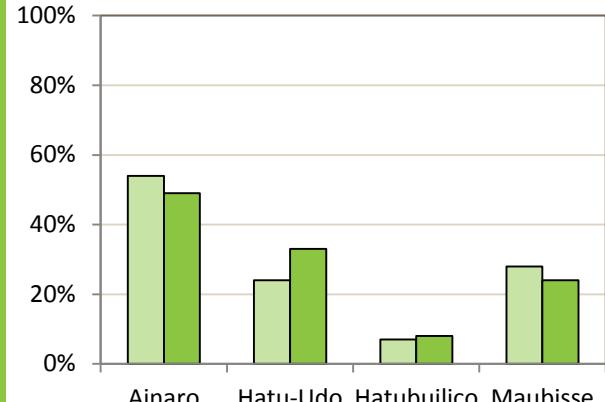
2012

28%

2015

Persentajen inan sira ne'ebé partus iha fasilitade saúde

□ 2012      ■ 2015



- Entre tinan 2012 no 2015, progresu partus iha fasilitade saúde mak iha Hatu-Udo

**Inan porsentu 41% iha Manufahi no Ainaro hela minutu 30 husi fasilitade saúde hanesan fatin ida bele partus**

*Inan barak iha Ainaro Villa no Same Villa hela entre minutu 30 husi facilidade saúde.  
Inan uituan iha Turiscai, Hatubuilico, no Maubisse hela entre minutu 30 husi facilidade saúde.*

**Oinsa mak inan sira bele ba to fasilitade saúde?**

Ambulânsia

75%

La'o ba  
fasilitade

5%

Kareta  
privadu

5%

Selu  
transporte

2%

Seluk (inklui motor no kareta  
governu)

12%

*Iha tinan 2015, inan uituan hatoo katak sira la'o ba fasilitade saúde (tuun husi porsentu 12% iha 2012) no inan barak hatoo katak sira uza ambulânsia (sa'e ba 64% iha tinan 2012).*

## ***Esperiénsia saída mak inan hetan durante partus iha fasilidade saúde?***

**4%**

**Inan hatete katak  
sira husik hela  
mesak durante  
partus**

- Inan barak iha Ainaro (7%) hatete katak inan husik hela mesak durante partus iha fasilidade saúde kompara ho Manufahi (2%)
- Inan barak iha Turiscai (13%) no Hatubuilico (20%) hatete katak inan husik hela mesak durante partus iha fasilidade saúde
- Laiha inan ida hatete katak sira husik hela mesak iha Alas
- Inan porsentu 14% la partus iha fasilidade hateten katak sira rona inan sira partus mesak

**9%**

**Inan sira hatete  
katak sira hetan  
hakilar husi pesoál  
saúde sira**

- Inan barak iha Alas (16%) no Maubisse (18%) hatete katak sira hetan hakilar durante partus iha fasilidade saúde
- Laiha inan ida hatete katak sira hetan hakilar iha Turiscai ka Hatubuilico
- Inan porsentu 31% ne'ebé la partus iha fasilidade saúde hatete katak sira rona dehan inan hetan hakilar bainhira nia ba partus, bo, dala ida tan ida ne'e aas iha Alas (40%) no Maubisse (47%)

**11%**

**Inan hateten katak  
sira la partus iha  
fatin privadu iha  
fasilidade saúde**

- Inan barak iha Ainaro (15%) hatete katak sira partus la'os iha fatin privadu iha fasilidade saúde kompara ho iha Manufahi (9%)
- Kuaze inan ida ba inan haat iha Ainaro Villa hatete katak sira la partus iha fatin privadu iha fasilidade saúde
- Inan hothotu iha Turiscai no Hatubuilico ne'ebé partus iha fasilidade saúde hateten katak sira partus iha fatin privadu

**13%**

**Inan hatete katak  
laiha kolsa iha kama  
partus hodi fo ba sira**

- Inan barak iha Ainaro (16%) hatete katak laiha kolsa ba kama iha fasilidade kompara ho iha Manufahi (11%)
- Kuaze inan id aba haat partus iha fasilidade saúde iha Ainaro Vila hatete laiha kolsa ba kama iha fasilidade
- Kuaze inan hothotu iha Turiscai, Hatu-Udo, no Hatubuilico hatete katak iha kolsa iha kama ba partus

*Simu kuidadu ho kualidade ne'ebé aas importante ba inan bainhira sira hili atu partus iha uma ka iha fasilidade saúde. Bainhira iha inan balu de'it mak husik mesak ka hetan hakilar, inan sira seluk iha komunidade rona ona kona-ba esperiénsia hirak ne'e. Liu tan ida ne'e, inan balu hatete katak laiha fatin privadu ba partus ka laiha lensól ba kama. Esperiénsia hirak bele sai hanesan bareira ba inan atu hili partus iha fasilidade saúde.*

# Simu Kuidadu Depois de Partu

Kuidadu depois de partu (PPC) ne'e importante atu haree saúde ba inan sira iha loron ruania laran depois de partus. Iha Timor-Leste, inan simu Vitamin A durante vizita ida ne'e.

## Bainhira mak inan sira simu kuidadu primero depois de partus?

	Loron 0-2	Depois loron 2	Nungka
Manufahi	51%	17%	32%
Ainaro	25%	18%	56%

*Menuz husi inan sorin balun hatoo katak sira simu kiudadu entre loron ruania laran.  
Inan barak hatete katak pesoál saúde la haree fila fali sira nia saúde.*

### Persentajen inan ne'ebé simu ona PPC iha loron ruania laran

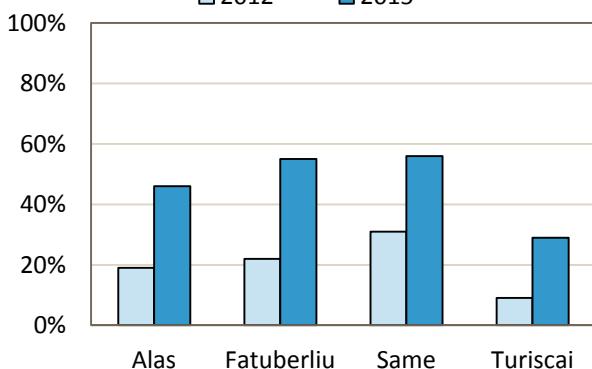
#### Manufahi

26%  
2012

51%  
2015

#### Persentajen inan ne'ebé simu ona PPC iha loron ruania laran

□ 2012      ■ 2015



- Entre tinan 2012 no 2015, PPC sedu sa'e iha KADA Postu Administrativu

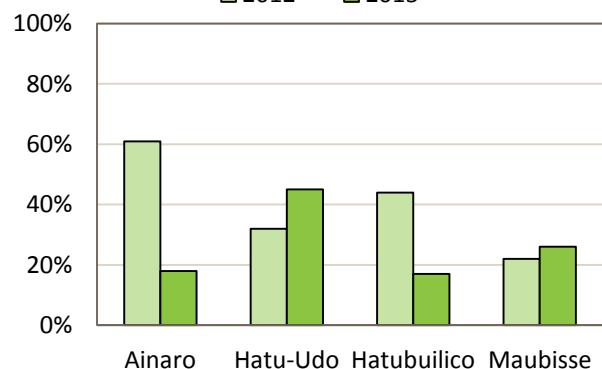
#### Ainaro

38%  
2012

25%  
2015

#### Persentajen inan ne'ebé simu ona PPC iha loron ruania laran

□ 2012      ■ 2015



- Entre tinan 2012 no 2015, PPC sedu sa'e iha Hatu-Udo no Maubisse, maibe tun iha Ainaro no Hatubuilico

## Tanba sa mak kobertura PPC kiik liu kompara ho kobertura PPS?

Inan bele la lembra katak pesoál saúde sira haree sira nia saúde ka pesoál saúde sira la prienxe sira nia izame kompletu iha oras 6-8 depois de partus.

*Parteira sira marka prezensa iha porcentu 58%, doutór marka prezensa porcentu 57%, no enfermeiru sira marka prezensa porcentu 8% depois de partu. Dalaruma pesoál saúde oioin marka prezensa.*

# Simu Kuidadu Depois de Bebé Moris

Kuidadu depois de bebé moris (PNC) importante atu haree fali kondisaun bebé foin moris. Tanba iha kazu balu moras ba bebé foin moris no mate akontense iha loron rua primeiru, importante atu haree sira nia saúde iha loron rua nia laran depois de moris.

## Bainhira mak bebé foin moris simu fali kuidadu?

	Loron 0-2	Depois loron 2	Nungka
Manufahi	39%	37%	25%
Ainaro	22%	46%	32%

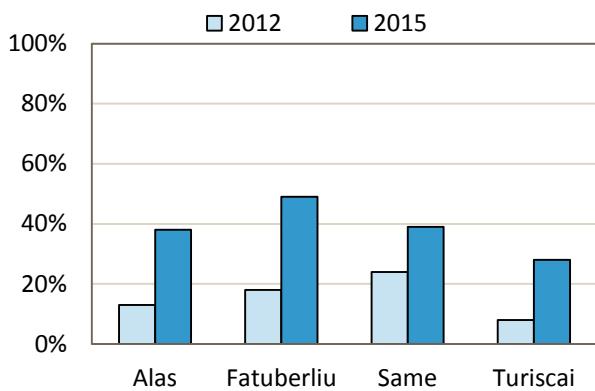
Menuz husi bebé foin moris sorin balun hetan haree fila fali sira nia saúde iha loron rua primeiru depois de moris.

## Persentajen inan ne'ebé simu PNC iha loron rua nia laran

### Manufahi

20%            39%  
2012            2015

#### Persentajen bebé ne'ebé simu PNC iha loron rua nia laran depois partus

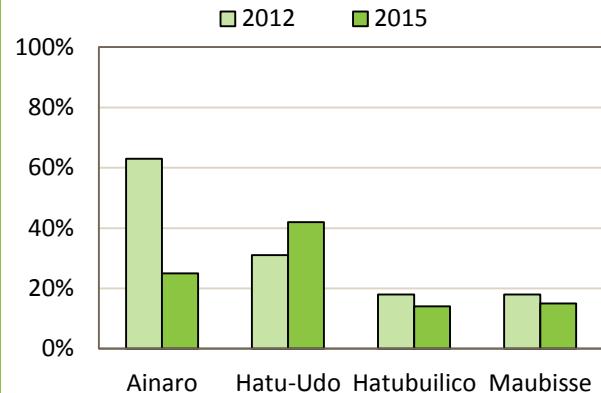


- Entre tinan 2012 no 2015, PNC sedu sa'e iha KADA Postu Administrativu

### Ainaro

32%            22%  
2012            2015

#### Persentajen bebé ne'ebé simu PNC iha loron rua nia laran depois partus



- Entre tinan 2012 no 2015, so Hatu-Udo iha progresu iha PNC

## Tanba sa mak kobertura PNC kiik liu kompara ho kobertura PPS?

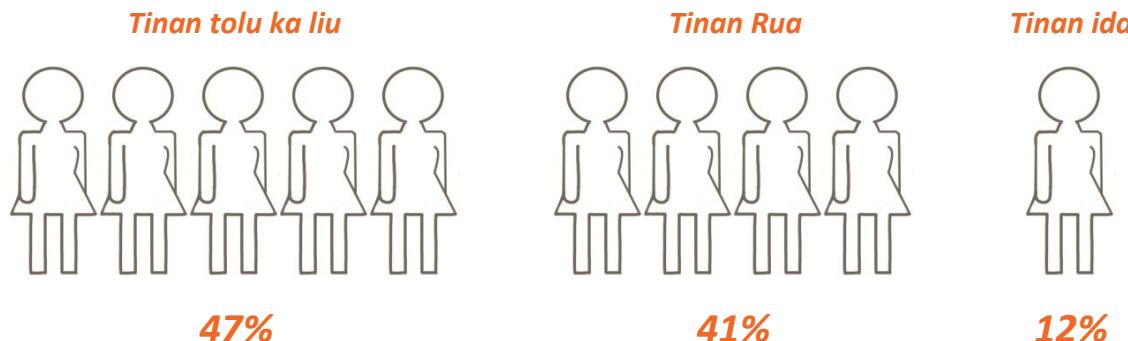
Inan bele la lembra katak pesoál saúde sira haree sira bebé nia saúde ka pesoál saúde sira la prienxe sira nia izame kompletu iha oras 6-8 depois de partus.

Parteira sira marka prezensa iha porcentu 52%, doutór marka prezensa porcentu 47%, no enfermeiru sira marka prezensa porcentu 21% ba vizita depois de partu. Dalaruma pesoál saúde oioin marka prezensa.

# Koñesimentu no Utilizasaun ba Planeamento Familiar

## *Inan sira nia hanoin saida kona-ba espasu oan?*

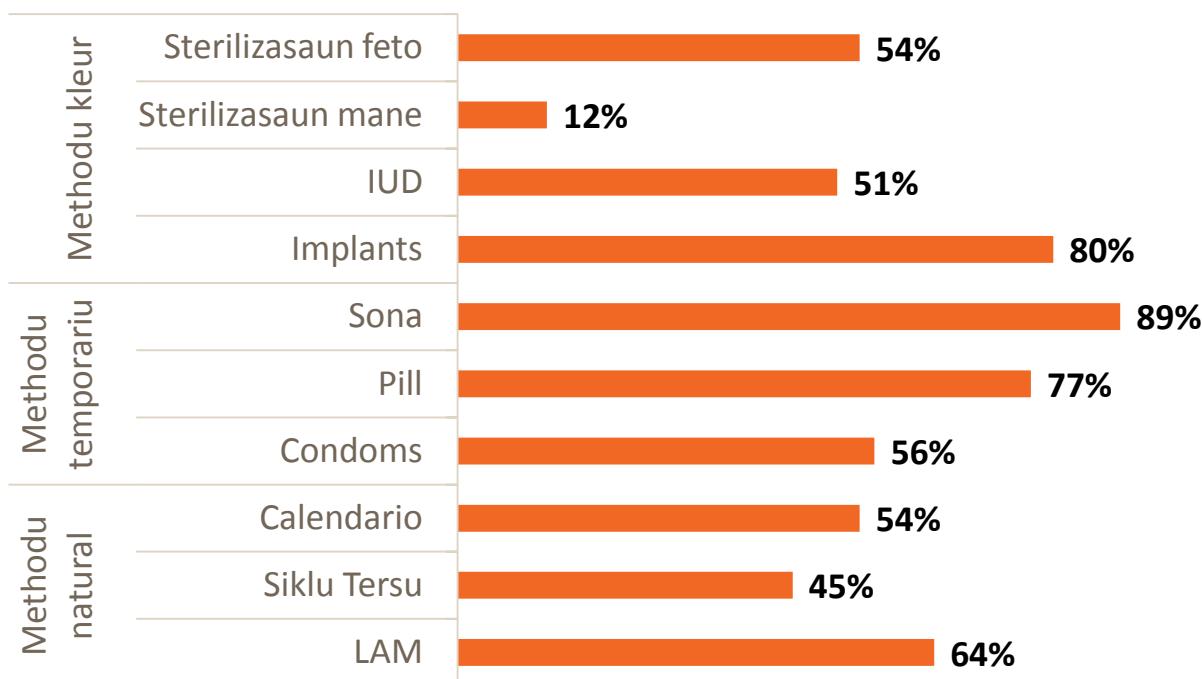
Persentajen inan ne'ebé hakarak atu hein hodi hetan fali oan ba tinan 1, 2, no 3+



Inan barak hatene uituan katak espasu ba oan bele la di'ak ba saúde inan ka bebé ka hateten katak laiha oportunidade ba inan atu servisu durante isin rua sira ne'e. Inan balu identifika risku espesifiku hanesan bebé moris sedu liu ka kiik oan, hasa'e risku ba abortus ka fo risku ba inan nia vida.

## *Metodu planeamento familiar saida de'it mak inan sira hatene?*

Persentajen inan ne'ebé koñese metodo planeamento familiar



Bainhira husi kona-ba naran metodo planeamento familiar, maioria inan hatene sona. Maibé iha tinan 2015, inan barak liu identifika implant, aimoruk kontraseptivu, no IUD hanesan metodo adisionál metodo planeamento familiar bainhira kompara ho peskiza baseline iha tinan 2012.

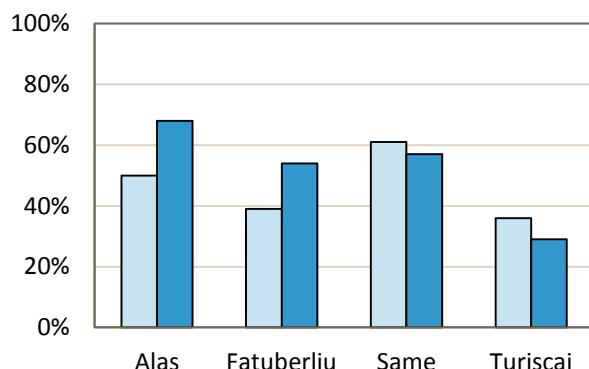
## Persentajen inan ne'ebé uza metodu planeamentu familiar modernu

### Manufahi

**54% 55%**  
2012 2015

#### Persentajen inan ne'ebé uza metodu PF modernu

□ 2012      ■ 2015



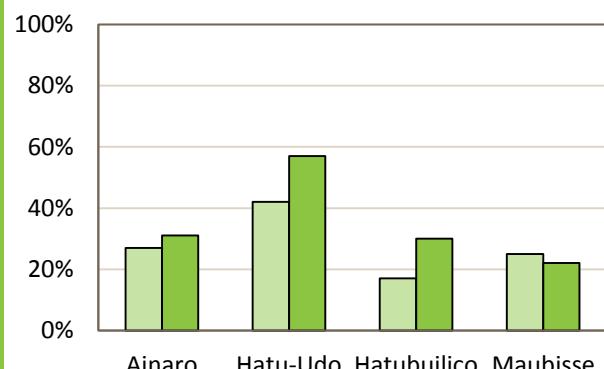
- Utilizasaun metodu planeamentu familiar (PF) modern aas nafatin
- Alas iha mediú aas liu ba utilizasaun: 68% ba inan sira ne'ebé mak iha oan idade tinan rua mai kraik hatoo katak sira uza metodu modernu
- Utilizasaun PF iha Turiscai mak kiik liu

### Ainaro

**23% 32%**  
2012 2015

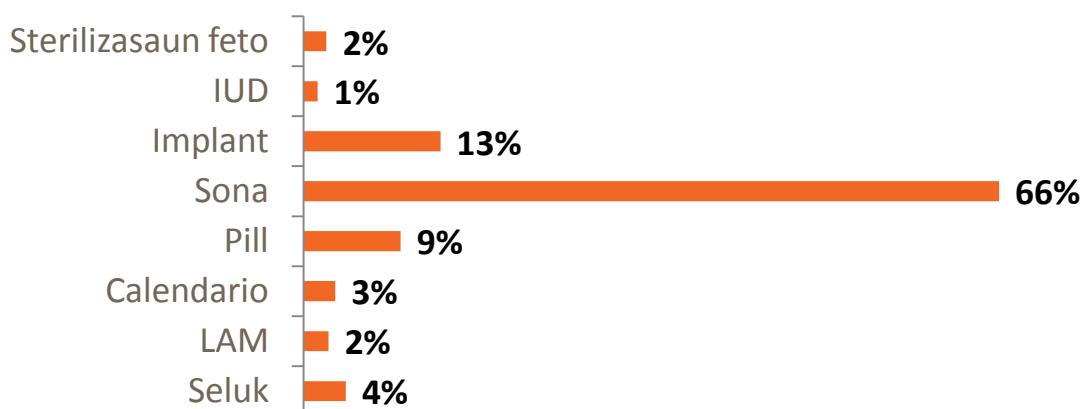
#### Persentajen inan ne'ebé uza metodu PF modernu

■ 2012      ■ 2015



- Entre tinan 2012 no tinan 2015, utilizasaun metodu PF modernu sa'e iha Postu Administrativu tolu
- Liu inan sorin balun ho bebé idade tinan rua mai kraik iha Hatu-Udo utiliza metodu PF modernu
- Utilizasaun PF iha Maubisse mak kiik liu

## Sekarik inan uza planeamentu familiar, metodu planeamentu familiar saida mak sira uza?



Laiha inan ida mak hatoo uza kondom, Siklu Tersu, ka esterelizasaun mane ho sira nia parseiru. Utilizasaun metodu longu prazu hanesan IUD no implant aas liu iha Alas, Faturbelihu, no Hatu-Udo.

# Evaluasaun Programa Liga Inan iha Manufahi

## Se mak bele ona atu partisipate iha Programa Liga Inan?

Inan ne'ebé iha telefone durante isin rua

**90%**

- Kuaze inan hothotu iha telemovél iha sira nia uma durante isin rua inklui inan 83% iha Turiscai

Inan ne'ebé simu kualker ANC

**94%**

- Kuaze inan hothotu simu kuidadu antenatal inklui inan 86% iha Turiscai

Inan ne'ebé bele lee mensajen badak iha lian Tetun

**86%**

- Alfabetizasaun Tetun aas liu iha Fatuberliu (94%) no kiik liu iha Turiscai (76%)

*Tanba inan barak mak iha ema ne'ebé bele ajuda sira lee mensajen ba sira, ita konsidera inan ida "bele partisipa" sekarak nia iha telefone iha uma laran no atende kuidado ANC.*

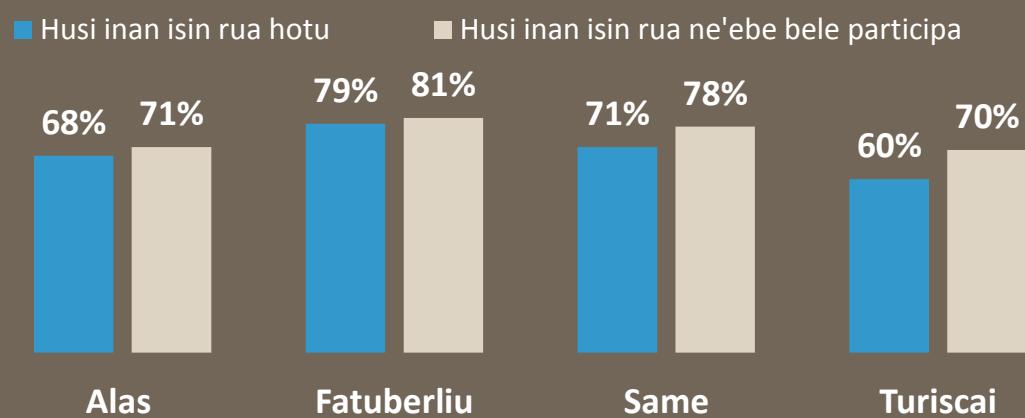
**84% inan isin rua BELE PARTISIPA iha Liga Inan**

## Semak partisipa iha Programa Liga Inan iha tinan 2013-2015?

**70% husi inan isin rua  
HOTHOTU partisipa  
iha Liga Inan**

**77% husi inan isin rua  
ne'ebé BELE PARTISIPA  
mak participa iha Liga Inan**

### Percentagen inan isin rua ne'ebe participa iha Liga Inan



*Tanba sá mak resultado ne'e aas liu kompara ho estimasaun programa antes?*

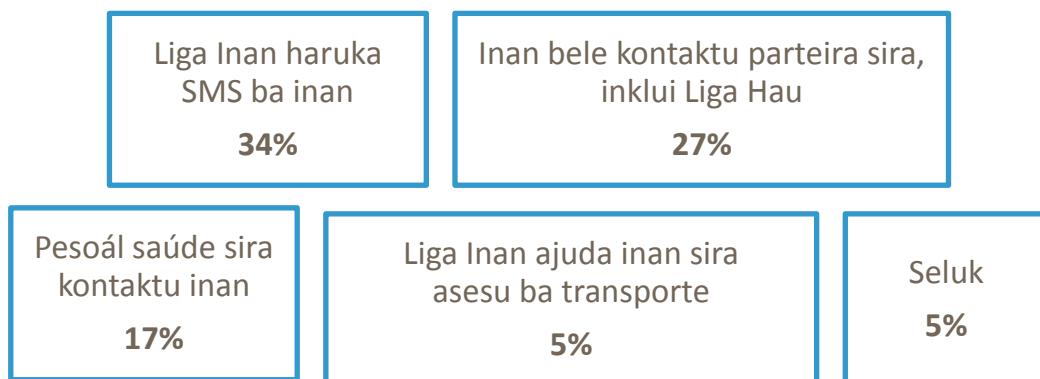
Programa Liga Inan uza projeksaun populasaun husi MdS atu kalkula persentajen inan isin rua ne'ebé partisipa ona kada tinan. Estimasaun ne'e bazea ba númeru oan ne'ebé inan ne'e iha ona iha tinan 2010. Hanesan ita haree antes ona iha relatoriu ne'e katak inan barak mak uza planeamentu familiar iha tinan 2013-2015, neduni inan balu iha posibilidade isin rua durante tempu ida ne'e.

## **Inan iha Manufahi rona kona-ba programa Liga Inan iha ne'ebé?**

**69%**  
**inan ne'ebé rona  
kona-ba programa  
husi pesoál saúde**

- Inan 5% rona kona-ba Liga Inan iha SISCa (inan 15% husi Alas)
- Inan 5% rona kona-ba Liga Inan liu husi enkontru komunidade (inan 10% husi Alas)
- Inan 4% haree iha promosaun billboar programa nian
- Inan 3% rona mensajen Liga Inan husi radio liu husi PSF

## **Oinsá ho inan sira nia hanoin kona-ba programa Liga Inan nia lalaok?**



*Parte rua husi programa ne'ebé inan sira mensiona barak liu mak sira simu mensajen no sira bele kontaktu inan isin rua.*

## **Inan sira ba rejistu Liga Inan iha ne'ebé?**

Postu Administrativu	CHC ka Maternidade	Postu Saúde	Postu SISCa	Eventu Komunidade	Seluk
Alas	28%	31%	41%	-	-
Fatuberliu	74%	10%	7%	7%	2%
Same	82%	16%	2%	-	-
Turiscai	96%	-	2%	2%	-

*Kada Postu Administrativu iha forma diferente uituan ba inskrisaun ne'ebé hanesan ho inan ne'ebé asesu ba kuidadu antenatal.*

*Por exemplu, nota inskrisaun iha SISCa no iha postu saúde iha Alas, no oinsá kuaze inan sira exklusivamente rejistu iha CHC iha Turiscai.*

## **Inan sira simu mensajen Liga Inan dala hira?**

Semana ida dala rua	Semana ida dala ida	Dalaruma de'it
<b>56%</b>	<b>37%</b>	<b>7%</b>

Mediu ida ne'e hanesan ba Postu Administrativu hothotu.

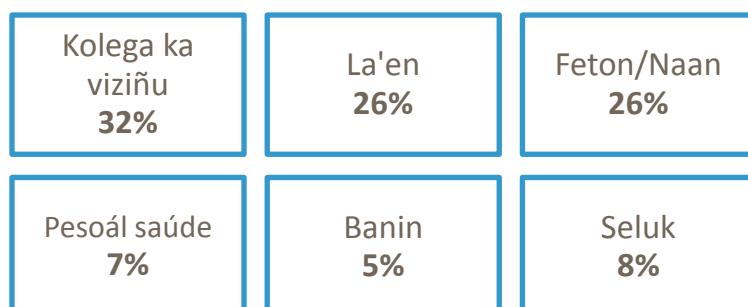
### **Tanba sá mak resultado ne'e kiik liu ho estimasaun programa antes?**

Kontaktu telefone liu tan ho inan ne'ebé mak partisipa ativu iha programa Liga Inan hatudu númeru konsiste aas liu mediu inan ne'ebé simu mensajen dala rua kada semana. Inan partisipa iha peskiza ida ne'e bele mos partisipa iha Liga Inan semana hirak ona, fulan ka tinan antes sira partisipa iha peskiza ida ne'e no bele mos la lembra ho los oinsa simu mensajen ne'e dala hira kada semana.

## **Sira fahe mensajen SMS ho ema seluk ka la'e?**

**Mais ou menuz partisipante sorin balu Liga Inan nian diskute ona mensajen saúde ho ema seluk.**

**Ema hirak ne'e mak hanesan:**



## **Tipu kontaktu saida mak partisipante Liga Inan iha ba pesoál saúde?**

Simu anúnsiu liu SMS kona-ba loron SISCa	Tenta atu kontaktu pesoál saúde durante isin rua	Simu telefone husi pesoál saúde antes partus
<b>87%</b>	<b>70%</b>	<b>52%</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Liu inan porcentu 90% iha Fatuberliu no Same, inan porcentu 84% iha Alas, no inan porcentu 63% iha Turiscai simu anúnsiu SISCa iha sira nia telefone</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inan porcentu 45% hateten katak sira kontaktu pesoál saúde sira diretamente</li> <li>Inan porcentu 26% uza Liga Hau, maibe ida ne'e aas liu iha Alas tanba kuaze inan sorin balun uza Liga Hau</li> <li>Inan porcentu 4% uza telefone perdida atu kontaktu pesoál saúde sira</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inan porcentu 63% iha Faturberliu, mais ou menuz inan iha Alas no Same, no iha de'it inan porcentu 30% iha Turiscai hateten katak sira simu telefone husi pesoál saúde sira antes partus</li> </ul>

# Futuru Programa Liga Inan

## Mensajen ne'e klaru no haruka tuir tempu ne'ebé hakarak ka la'e?

Mensajen fasil atu komprende	Prefere iha Lian Tetun	Hakarak atu simu mensajen iha
<b>97%</b>	<b>99%</b>	<b>Dader</b> <b>55%</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Inan porsentu 98-100% iha Alas, Faturbeliu, no Same hateten katak mensajen fasil atu komprende</li> <li>Inan porsentu 90% iha Turiscai mak literasia kiik liu iha munisiipi, hatete katak mensajen fasil atu komprende</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Liu tan ida ne'e, inan porsentu 98% iha Ainaro hatete katak sira prefere liu simu mensajen iha Lian Tetun</li> <li>Inan porsentu 3% husu lian lokál, hanesan Mambae</li> <li>Inan uituan liu hakarak Bahasa Indonesia</li> </ul>	<b>Lorokraik</b> <b>24%</b>
		<b>Kalan</b> <b>8%</b>
		Porsentu 11% inan laiha preferensia

## Inan sira troka sira nia númeru telefone ka la'e?

**41%**  
**Inan troka sira nia númeru telefone depois de sira partisipa iha programa Liga Inan**

Bareira boot ida iha programa Liga Inan mak bainhira inan troka sira nian númeru telefone no la informa kadas ba parteira ba mudansa ida ne'e. Rezultadu ida ne'e hatudu katak ida ne'e hanesan problema válidu ida ba iha programa. Pesoál saúde sira tengke lembra atu husu sekark inan sira troka ona sira nia númeru telefone no hadi'ak fali informasaun kada fulan.

## Ainaro prontu ona simu Programa Liga Inan ka la'e?

Inan ne'ebé iha telefone	Inan ne'ebé simu kualker ANC	Inan ne'ebé bele lee mensajen badak
<b>85%</b>	<b>93%</b>	<b>71%</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Kuaze inan hothotu iha telefone iha sira nia uma, ho persentajen kiik oan liu mak iha Maubisse (83%) no aas liu iha Hatu-Udo (99%)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inan barak atende kuidadu antenatal, ho mediu kobertura kiik liu iha Hatubuilico (85%)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Alfabetizasaun Tetun aas liu mak iha Hatu-Udo (82%) and kiik liu Hatubuilico (53%)</li> </ul>

*Maioria inan iha Ainaro bele ona partisipa iha Programa Liga Inan.*

# Konkluzaun no Rekomendasau

## ***Servisu Kuidadu Saúde ba Inan no Bebé Foin Moris***

Iha pontu importante ne'ebé di'ak tebes no progresu ba komitmentu iha sistema saúde iha Munisipiu Manufahi no Ainaro durante periudu tinan 2012 – 2015.

Kuaze inan hothotu iha Munisipu Manufahi no Ainaro vizita kuidadu antenatal (ANC) pelu menuz dala ida durante sira nia isin rua, no liu porsentu 80% inan iha munisipiu rua ne'e hotu vizita ANC dala haat ka liu. Inan iha Manufahi komesa hetan ANC sedu liu durante sira isin rua kompara ho inan sira iha Ainaro. Maioria inan iha munisipiu rua ne'e halo vizita ANC iha CHC, no inan porsentu 10% de'it mak simu ANC iha SISCA. Investigasaun liu tan nesesariu atu buka sekarik SISCA la halo ninia operasaun no sekarik inan simplesmente prefere liu atu simu kuidadu iha fatin seluk. Iha Alas, kuaze inan sorin balu (48%) hatete katak sira simu ANC iha eventu SISCA, ne'ebé hatudu karak sira bele uza ho susesu atu hala'o servisu ida ne'e. Durante ANC, inan barak mak hatoo katak sira hetan sukat sira nia todan no sukat sira nia tensaun, maibé menuz liu husi porsentu 60% inan simu kuantidade natoon ba aimoruk aumenta raan no inan uituan liu simu aimoruk kontra lumbringa.

Durante tinan hirak ikus, inan partus ho pesoál saúde (PPS) no iha facilidade saúde iha Manufahi, maibé laiha mudansa barak iha Ainaro durante tempu ida ne'e. Ida ne'e atu sujere katak programa Liga Inan ajuda atu halo koneksaun inan no pesoál saúde sira iha Manufahi no efetivu enkoraja inan hodi buka kuidadu bainhira partus. Esperiénsia inan sira nian durante partus iha mos impaktu inan sira hili atu partus iha facilidade saúde ka la'e: bainhira inan porsentu 9% hatoo sira hetan hakilar durante partus iha facilidade saúde ida, kuaze inan ida ba inan tolu ne'ebé la partus iha facilidade hatete katak sira rona ona istoria husi inan sira ne'ebé hetan hakilar. Inan ne'ebé partus iha uma sei iha tauk atu partus iha facilidade saúde ne'ebé tengki rezolve ho aprosimasaun no laran di'ak no la'os ho fo presaun.

Inan barak mak laiha hanoin katak sira simu ona kuidadu depois de partus ba sira nia aan ka kuidadu bebé foin moris ba sira nia bebé, maske iha número aas ba inan sira ne'ebé partus ho pesoál saúde. Ida ne'e posivél katak inan la lembra servisu ne'e ho di'ak, ka sira la simu esplikasaun rumá bainhira sira simu kuidadu depois de partus. Ida ne'e mos posivél katak sira nia saúde no sira nia bebé la examina durante periudu oras 6-48 nia laran depois de partus.

Parteira tradisionál sira fo ona servisu saúde inan no bebé hotu iha Timor-Leste. Resultadu iha peskiza ida ne'e hatudu katak doutór agora dadaun fo hela kuidadu barak kona-ba ida ne'e mos. Doutór marka prezensa pelumenuz iha vizita sorin balun ANC (51%) no sorin balun bebé (47%) haree fila fali saúde, no liu sorin balu husi haree fila fali saúde depois de partus ba inan (58%). Sira mos marka prezensa ba partus (16%). Enfermeiru sira mos fo kuidadu antenatal (15%) no kuidadu depois de bebé moris (21%). Dalaruma, doutór no

enfermeiru sira la simu treinamentu ne'ebé apropiadu oinsá atu hala'o servisu hirak ne'e, maibé peskiza ne'e hatudu katak iha nesesidade duni ba sira atu simu treinamentu hanesan ne'e.

#### **Rekomendasaun ba oin oinsá atu hadi'ak asesu no servisu saúde kuidadu saúde ba inan:**

- Lideransa munisipiu saúde tengki examina fila fali papél SISCa ne'ebé bele ajuda servisu kuidadu ba inan no bebé foin moris antes no depois bebé moris no iha fila fali komitmentu ba aprosimasaun saúde iha area ne'ebé kobertura servisu seidauk máximu.
- Desde doutór sira fo servisu saúde inan nian barak, ita tengki garante katak sira simu duni treinamentu apropiadu hodi fo servisu ida ne'e ho kualidade noabilidade kualifikadu. Sira bele presiza hodi simu treinamentu liu tan iha Partus Mos no Seguru no Esensiál Kuidadu Bebé Foin Moris.
- Atu kontinua hasa'e liu tan esperiénsia partus inan sira nian iha partus, no hein katak bele reduz bareira ba inan hodi buka kuidadu iha facilidade saúde, pesoál saúde tengki examina sira nia hahalok durante partus no ambiente bebé moris hodi haree sira bele konvida liu tan mai iha facilidade saúde.

#### ***Koñesimentu planeamento familia no konkordansia***

Koñesimentu ba planeamento familiar sa'e iha Manufahi no Ainaro. Inan barak bele identifika metodu oioin husi planeamento familia kompara ho peskiza antes iha tinan 2012. Koñesimentu inan nian ba risku espesíku no benefisiu ba espasu oan nafatin kiik, maibé inan barak ho oan tinan rua mai kraik uza metodu ida ne'e agora. Utilizasaun ba planeamento familia aumenta iha Postu Administrativu lima. Maibé Iha Ainaro, Hatubuilico, Maubisse no Turiscai konkordansia ba metodu modernu kontinua kiik, liliu utilizasaun metodu prazu naruk. No bainhira inan sira hatene metodu diferente iha tinan 2015, sira iha preferensia makaas ba kontrasepsaun sona kompara ho metodu planeamento familiar seluk.

#### **Rekomendasaun ba oin oinsá atu hadi'ak asesu no servisu planeamento familiar:**

- Pesoál saúde tengki fo informasaun ba risku espesíku no benefisiu ba espasu oan, hanesan reduz risku abortus ka partus bebé ho todan kiik.
- Durante konsulta planeamento familiar, pesoál saúde tengki fo informasaun kona-ba methodu kontrasepsaun ne'ebé iha.
- Esforsu barak liu tan tengki halo iha Hatubuilico, Maubisse, no Turiscai no hasa'e konsiencia ba no asesu servisu planeamento familiar.

#### ***Implementa programa Liga Inan***

Persentajen 70% inan hothotu isin rua iha Manufahi iha tinan 2013-2015 partisipa iha Programa Liga Inan. Pesoál saúde iha Manufahi servisu makaas atu garante katak inan barak

bele partisipa no ida ne'e atinjimentu di'ak. Kuaze inan balun ne'ebé partisipa iha programa simu telefone durante sira nia isin rua no maioria husi sira (87%) mos simu anúnsiu kona-ba SISCa liu husi fungsaun broadcast programa nian. Inan sira dehan katak mensagen sira ne'e facil atu komprende no inan balu fahe mensagen sira ne'e ho membru familia ka kolega sira.

Peskiza ida ne'e enfaze liu iha area balu ne'ebé ita bele kontinua atu hadi'ak programa: garante katak inan sira ne'ebé bele partisipa iha programa no ajuda inan kontinua simu benefisiu programa durante durasaun sira nia isin rua.

Pesoál saúde sai hanesan ema ne'ebé loke odamatán ba programa ne'e, no kuaze inan hothotu aprende programa liu husi pesoál saúde. Ida ne'e tau responsabilidade ba pesoál saúde sira atu esplika programa ba inan isin rua hotu ne'ebé vizita ANC, iha fatin ne'ebé de'it mak akontese. Alas hanesan exemplu ne'ebé di'ak oinsá pesoál saúde sira bele uza eventu SISCa atu esplika ba Liga Inan ba inan no bele rejistru liu tan inan ba programa. Durante peskiza ida ne'e, entrevistadór hasoru inan balu ne'ebé hatene Liga Inan maibé la partisipa tanba pesoál saúde sira la konvida. Inan hirak ne'e moe liu atu husu hodi partisipa. Ida ne'e importante ba pesoál saúde sira atu lembra hodi husu ba inan hothotu sekarik sira interese ba programa Liga Inan.

Ita mos tengki servisu atu garante katak inan ne'ebé partisipa iha esperiénsia ne'ebé di'ak liu ho posivél husi programa Liga Inan. Ida ne'e hatudu katak inan tengki komprende oinsá programa ne'e servisu, sira tengki simu mensajen SMS, no inan sira tengki hetan kontaktu husi pesoál saúde antes partus. Ba inan ne'ebé simu mensajen, importante ba pesoál saúde sira hetan inan nia número telefone foun sekarik nia halo mudansa ba número telefone antes partus. Finalmente, so iha inan sorin balun (52%) hateten katak pesoál saúde sira kontaktu inan antes partus. Sekarik pesoál saúde iha número kontaktu ne'ebé los, sira bele kontaktu inan ne'e liu husi telefone.

#### **Rekomendasaun ba oin oinsá atu hadi'ak implementasaun programa Liga Inan:**

- Pesoál saúde tengki hatene duni atu esplika programa Liga Inan ho lolos ba inan hothotu ne'ebé vizita ANC.
- Pesoál saúde tengki hatene atu kontinua ho inan ba kada vizita ANC hodi husu sira sekarik sira sei uza número telefone nafatin ka la'e ka iha pergunta ruma kona-ba programa Liga Inan.
- Pesoál saúde sira tenta atu kontaktu inan sira semana tolu antes sira nia estimasaun data partus hodi nune'e bele ajuda enkoraza sira ba partus ho ema ne'ebé hatene ajuda partus ka partus iha facilidade saúde.